

## この様な症状はありますか？

- 立っている時に知らず知らずの内に片足に体重を乗せている。
- 座っている時に気づいたら足を組んでいる。
- 普段よく履いている靴底の減りが左右極端である。
- 何もない平坦な道で多々つまづく事がある。
- 自宅の階段でつまづく。
- 椅子につい斜め掛けになってしまう。
- 寝返りをしない。
- 急激に体重が増えた。(特に腰回り)
- 片足立ちを左右交互で比べると著しく違いがある。
- 1か月の間に1回でも原因不明の頭痛がある。
- 冷え性の自覚がある。
- 寝着きが悪い。

これらの項目に一つでも当てはまる方は身体のバランスが崩れているかもしれません。

気になる方は当院へ気軽にお問合せ下さい。

葉月整骨院